



GEMEINDE

Für ein sauberes Schruns! Landschaftsreinigung im Frühjahr 2023

Um unsere schöne Landschaft sauber zu halten, ersuchen wir alle Bürger:innen, sowie alle Vereine und Schulen, sich bei der diesjährigen Landschaftsreinigung zu beteiligen. Wie auch schon im letzten Jahr können alle Personen und Gruppen wieder ganz individuell teilnehmen. Wir ersuchen Sie, sich bei Herrn Karl - Heinz Öttl unter **Tel:** +43 5556 72435 500 anzumelden. Bei der Anmeldung wird ein bestimmtes Gebiet zugeteilt. Müllsäcke und Zangen werden für die Sammlung von der Marktgemeinde Schruns zur Verfügung gestellt. Bei Bekanntgabe der Personenanzahl organisiert die Marktgemeinde Schruns gerne eine kleine Jause zum Mitnehmen. Unter dem Motto „Für ein sauberes Schruns“ - würden wir uns sehr freuen, wenn sich wieder viele Personen bei der Landschaftsreinigung beteiligen.

Landwirtschaftliche Futterflächen

Es wird darauf hingewiesen, Wiesen und Weiden nicht zu betreten und keine Stöcke und Spielsachen für Hunde ins Gras zu werfen. Die Wiesen werden für die Futtergewinnung genützt. Sie hätten auch keine Freude, wenn die Landwirte ohne ihr Einverständnis durch ihren Garten spazieren. Wiesen und Weiden sind genauso Privateigentum.

Heizkostenzuschuss PLUS 2023

Antragszeitraum:

Montag, **06.03.2023** bis Mittwoch, **31.05.2023** während der Amtsstunden im Bürgerservice der Marktgemeinde Schruns. Den Heizkostenzuschuss Plus erhalten alle Antragsteller:innen, welche den Heizkostenzuschuss 2022/2023 schon erhalten haben. Beziehende von Sozialhilfe erhalten den Heizkostenzuschuss PLUS direkt von den Bezirkshauptmannschaften. Es ist keine Antragstellung erforderlich. Als Einkommen gelten: Alle Einkünfte aus selbstständiger Arbeit, nicht selbstständiger Arbeit, Gewerbebetrieb, Land- und Forstwirtschaft (Berechnung durch Landwirtschaftskammer), Vermietung und Verpachtung. Löhne, Gehälter, Renten, Pensionen, Leistungen aus der Arbeitslosen- und Krankenversicherung,

Wochengeld, Pflegekarenzgeld, Wohnbeihilfen, Unterhaltszahlungen jeglicher Art, das Kinderbetreuungsgeld, Lehrlingsentschädigungen, Zivildienstentschädigungen und Grundwehrdienerentgelt. Maßgebend ist immer das aktuelle verfügbare Einkommen. Einkommensgrenzen Heizkostenzuschuss PLUS 2023

1 Person HH – Euro 1.860,00
2 Personen HH – Euro 2.790,00
3 Personen HH – Euro 3.226,00
4 Personen HH – Euro 3.648,00
5 Personen HH – Euro 4.070,00
6 Personen HH – Euro 4.492,00
7 Personen HH – Euro 4.914,00
Jede weitere Person + Euro 422,00

Eintragungszeitraum zu den Volksbegehren mit den Kurzbezeichnungen

- ECHTE Demokratie - Volksbegehren
 - Beibehaltung Sommerzeit
 - GIS Gebühren NEIN
 - BARGELD-Zahlung: Obergrenze NEIN!
 - Unabhängige JUSTIZ sichern
 - Lieferkettengesetz Volksbegehren
 - NEHAMMER MUSS WEG
- im Bürgerservice der Marktgemeinde Schruns.

Mo, **17.04.2023**, 8 bis 20 Uhr
Di, **18.04.2023**, 8 bis 16 Uhr
Mi, **19.04.2023**, 8 bis 16 Uhr
Do, **20.04.2023**, 8 bis 16 Uhr
Fr, **21.04.2023**, 8 bis 16 Uhr
Mo, **24.04.2023**, 8 bis 16 Uhr

Bitte einen amtlichen Lichtbildausweis mitbringen.

NEUGIERIG

Montafoner Gastgeberakademie Ein exklusives Angebot für alle Montafoner Gastgeber:innen

Gastgeber zu sein ist ungemein bereichernd und macht einen stolz auf die schöne Region, in der wir leben dürfen. Die Rahmenbedingungen für die Vermietung an Gäste haben sich in den letzten Jahren jedoch geändert und stellen hohe Anforderungen an unsere Gastgeberinnen und Gastgeber im Tal. Deshalb unterstützen wir, Montafon Tourismus, mit der „Montafoner Gastgeberakademie“. Das Angebot an Kursen und Workshops ist auch 2023 wieder breit gefächert. Neben unseren Feratel WebClient-Schulungen und Kursen zur Gästekorrespondenz bieten wir auch

Seminare zu den Themen Preisgestaltung, Kalkulation, Steuer- und Gewerbeamt und Vorträge über Rechte & Pflichten der Gäste sowie Gastgeberinnen und Gastgeber. Ebenso greifen wir aktuelle Themen wie Nachhaltigkeit, Social Media Marketing und Selbstmanagement im Rahmen der Workshops auf.

Weitere Informationen zum

Kursprogramm sowie zur Anmeldung unter:

montafon.at/de/Gastgeber/Gastgeberakademie oder per E-Mail an gastgeberservice@montafon.at.

Die Teilnahme ist kostenlos! Die Teilnehmer:innenzahl ist pro Kurs auf 20 Personen begrenzt.

Yoga Kurse

Wo: Seminarraum Kurapotheke Schruns

Kurse: immer dienstags ab

11.04.2023 bis 20.05.2023

17 bis 18 Uhr Basis-Kurs (112 €)

18 bis 19 Uhr Basis-Kurs (112 €)

19 bis 20:15 Uhr Aufbau-Kurs (128 €)

Kursinfos & Buchung sowie Infos zu Yoga-Retreat, Yoga-Auszeit und Yogalehrer-Ausbildung unter:

Romana Gruber

info@herzyoga.co.at

Tel: +43 618 20850186

www.herzyoga.co.at

Die Grillsaison steht bevor

Aus diesem Anlass gibt es die „Feuerteufel“ (Anzündhilfen für Grill oder Kamin) bis zum **11.06.2023** zum Sonderpreis von **5,40 €**

Gerne nehmen wir Ihre Bestellungen unter **Tel:** +43 5522 2002200

(vormittags) oder

werkstaette.montafon@caritas.at

entgegen. Dieses handgefertigte Produkt wird von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit Beeinträchtigung hergestellt. Der Kauf unserer „Feuerteufel“ ermöglicht die sinnvolle Arbeit der Frauen und Männer in unserer Werkstätte und stärkt somit ihr Selbstwertgefühl.

Montafoner Bädersommer 2023 SAISONKARTENVORVERKAUF

03.04. bis 28.04.2023

-10 % Rabatt im Vorverkauf

Öffnungszeiten Vorverkaufsstellen:

Alpenbad Schruns-Tschagguns + Mountain Beach in Gaschurn
Montag bis Freitag jeweils **14 bis 17 Uhr** (ausgenommen **10.04.2023**)

Gemeinde St. Gallenkirch + Gemeinde Vandans: Jeweils zu den Öffnungszeiten der Gemeindeämter.

www.aktivpark-montafon.at

Tel: +43 5556 21222

Trachtenträger:innen

Wir starten wieder zu den kirchlichen Festtagen in der Montafonertracht.

09.04.2023 Ostersonntag

18.05.2023 Christi Himmelfahrt

28.05.2023 Pfingsten

08.06.2023 Fronleichnam

15.08.2023 Mariä Himmelfahrt

Wir treffen uns um **8:45 Uhr** vor dem Münster und besuchen gemeinsam den Gottesdienst.

Ifs Sozialberatung

Sie haben Probleme, Fragen, suchen Orientierung und wünschen sich ein klärendes Gespräch?

Die ifs Regionale Sozialberatung ist die zentrale Anlaufstelle für alle Menschen, die Fragen zur Existenzsicherung oder zu psychosozialen Problemen haben. Wir helfen in Krisensituationen und vermitteln nach Wunsch und Bedarf zu weiterführenden Angeboten. Sie erreichen uns ohne Voranmeldung.

Das Beratungsangebot ist kostenlos.

12.04.2023, 8 bis 12 Uhr

Marktgemeinde Schruns

1.OG Besprechungszimmer

RADIUS 2023 - Gut für dich, gut fürs Klima!

Auch heuer radelt Vorarlberg wieder gemeinsam mit den anderen Bundesländern und sammelt Radkilometer. Das tut der Umwelt gut, aber auch der eigenen Gesundheit. Denn Radfahren im Alltag und in der Freizeit hält fit und schützt das Klima.

Registrieren und gewinnen

Vom **20.03.2023 bis 30.09.2023**

werden fleißige Radlerinnen und Radler mit der Chance auf zahlreiche Gewinne belohnt. Du möchtest unter den Glücklichen sein? Dann registriere dich bei "Vorarlberg radelt". Das geht ganz schnell und einfach. Du hast schon ein Konto bei "Vorarlberg radelt"? Dann log dich ein! Ab sofort zählt jeder Kilometer, den du fährst, automatisch zum RADIUS 2023.

Für welchen Veranstalter radelst du?

Rund 300 Veranstalter sind auch heuer wieder Partner beim RADIUS: Gemeinden, Unternehmen, Vereine und Bildungseinrichtungen. Sie alle radeln in ihrer Kategorie österreichweit um die Wette.

Wer aktuell die Nase vorn hat, siehst du in der RADIUS Statistik. Sag du uns, für welchen Veranstalter deine Kilometer zählen sollen und wen du unterstützen

möchtest! Du wirst belohnt mit tollen Aktionen und zusätzlichen Gewinnchancen.

Yoga Frühlingkurs für ALLE

Stärkung, Mobilisation, Balance, Atem- und Achtsamkeitsübungen, abgerundet mit einer Tiefenentspannung.

Start: 13.04.2023 im Stärnsaal

10 Einheiten, immer donnerstags von

9 bis 10:30 Uhr

Infos und Anmeldung:

khillekens@aon.at oder

Tel: +43 650 8902266

VORANKÜNDIGUNG

Bluatschink

Der/Die Schöne und das Biest

Wann: Fr, **21.04.2023, 20 Uhr**

Wo: Kulturbühne Schruns

Karten: laendleticket.com oder in allen Raiffeisen und Sparkassen Filialen.

Ausfahrt nach Assisi

Vom 22.04 bis 27.04.2023

Abfahrt: 22.04.2023, ca. 6 Uhr in Schruns

Stadtführung in Assisi:

24.04.2023 und 26.04.2023

Ausflugsfahrten und Führungen:

27.4.2023 Ankunft in Schruns: ca. 20

Uhr. 5 Nächte Valle di Assisi Hotel & SPA Resort 4**** inkl. erweitertes Frühstück, Jause auf der Fahrt nach Assisi

Preis: 695 € pro Person im DZ,

EZ Zuschlag: 180 €

Kurzfristige Anmeldung möglich!

Kontakt: Richard Fritz

Tel: +43 664 4646086

Einführung in die Ahnenforschung

Dieser Kursabend richtet sich an Interessierte, die erste Kenntnisse in der Ahnenforschung / Genealogie erwerben wollen. Es wird die richtige Vorgangsweise beim Recherchieren vorgestellt, es werden praktische Übungen durchgeführt und anhand von Beispielen Problemfelder besprochen.

Mitzubringen: Papier und Schreibzeug,

Kurskosten: 59 €

Kursleiter: MMag. Dr. Michael Kasper

Mi, 26.04.2023, 18 – 21:20 Uhr

Heimatemuseum Schruns

Anmeldung: vhs-bludenz.at

Bi-fit

bietet Anfang Mai wieder drei neue Wassergymnastikkurse im Hotel Zimba in Schruns an. Momentan gibt es leider nur noch eine Warteliste! Für die Sommerwassergymnastik gibt es noch einige Restplätze! Laufend auch Online Live Kurse (Smovey, Faszien- und Yin

Yoga – Ganzkörpertraining) und spezielle Online Live Workshops. Demnächst auch Outdoor QiGong und smoveyWalking Gruppe.

Bei Interesse bitte um Info!

Details & Infos auf: www.bi-fit.at

Anmeldung: info@bi-fit.at

Tel: +43 676 842834500

"Des ka passiera" Kabarett von und mit Christian Mair und Marcus Harm

28.04.2023, 20 Uhr

Kulturbühne Schruns

Karten: laendleticket.com oder in allen Raiffeisen und Sparkassen Filialen.

VERANSTALTUNGEN

Vom 06. April – 20. April

DO **Wintermarkt Schruns**
06. 13:30 bis 17 Uhr

DI **Flohmarktldäili**
11. 14 Uhr Pfarrbibliothek

DI **Nachmittagshock Pfarre**
11. **Gantschier**
14 Uhr Pfarrsaal Gantschier

DO **Bürgermeistersprechstunde**
13. 7:30 bis 8:30 Uhr

FR **Live-Musik mit Mike**
14. Aktiv & Spa Hotel Alpenrose
Silvrettastraße 45, 21 Uhr

FR **FC Schruns - Heimspiel**
14. 18 Uhr U11
Gast: SPG Hochmontafon
18 Uhr U10
Gast: Thüringen

SA **FC Schruns - Heimspiel**
15. 12:30 Uhr U13
Gast: Viktoria
12:30 Uhr U12
Gast: SPG Blumenegg B
14:45 Uhr 1b
Gast: Tisis 1b

17 Uhr 1
Gast: Dornbirn Amat.

SA **Theater Spielgruppe Latschau**
15. 20 Uhr Pfarrsaal Latschau

Herausgeber: Marktgemeinde Schruns

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Jürgen Kuster Schruns im Bilde erscheint zweiwöchentlich. Annahmeschluss ist jeweils montags für die Ausgabe der darauffolgenden Woche donnerstags.

Redaktion:

Jana Lienher

jana.lienher@schruns.at

Tel.: +43 5556 72435

