



GEMEINDE

Nie wieder Vorschreibungen verlegen und Fristen versäumen:

Mit der elektronischen Zustellung von behördlichen Nachrichten hat man seine offizielle Post gut im Griff. Das Formular dafür ist im Bürgerservice erhältlich oder auch auf unsere Website zu finden.

www.schruns.at

Aus der Sicherheitswache: Sicher unterwegs mit dem Tretroller:

Immer häufiger werden sie von Kindern für Freizeit- und Schulwege genutzt: Das macht nicht nur Spaß und ist gesund, sondern ist auch im Sinne einer aktiven und umweltfreundlichen Mobilität sehr zu begrüßen. Doch jede Mobilitätsform birgt auch Herausforderungen. Was Eltern wissen sollten, zeigen folgende AUVA-Tipps: **Gut geübt ist halb gewonnen:** Bevor Kinder alleine im Straßenverkehr unterwegs sind, sollte der Tretroller gut beherrscht und das Rollerfahren abseits der Straße geübt werden. Meist klappt das ganz allein. Die Herausforderung besteht dabei, den Roller auch in schwierigen Situationen, wie etwa dem Ausweichen von Hindernissen, zu meistern. Das Trainieren von Abstopp- und Ausweich-techniken sowie Kurvenfahren ist dabei sehr hilfreich und kann dazu beitragen, Sturzunfälle zu vermeiden. **Vorschriften kennen:** Kinder dürfen ab acht Jahren alleine mit dem Tretroller im Straßenverkehr rollen. Jüngere Kinder müssen von einer Begleitperson im Alter von zumindest 16 Jahren beaufsichtigt werden. Gefahren werden darf auf Gehsteigen und Gehwegen, in Fußgängerzonen, in Wohnstraßen, Begegnungszonen und Schulstraßen. Nicht erlaubt ist das Rollen auf Fahrbahnen.

Sicherheitstipp: Sicheres Vorarlberg

- Das Handy als Lebensretter: Bei einem Unfall, beispielsweise im alpinen Gelände kann das Handy unter Umständen auch Leben retten – sowohl im Sommer als auch im Winter. Wichtig dabei: Akku ist geladen, das Handy ist eingeschaltet und hat Empfang. Wer bei einem Bergunfall die Notrufnummer 144

wählt, landet bei der Rettungs- und Feuerwehrleitstelle, von wo aus die Hilfeinsätze koordiniert werden. Dieser Notruf funktioniert allerdings nur im eigenen Netz. Alternativ dazu kann aber der Euro-Notruf 112 gewählt werden. Dazu muss das Handy ausgeschaltet und nach dem Wiedereinschalten statt dem PIN-Code der Euro-Notruf 112 eingegeben werden. Weitere Informationen unter <https://www.sicheresvorarlberg.at/>

Aus der Sicherheitswache - Wanderwegtafeln mit Standortbeschriftung: Wussten Sie, was die Nummern auf den Wanderwegtafeln eigentlich bedeuten? Im Zuge des Vbg. Wanderwegekonzeptes verfügen alle Gemeinden des Landes über eine einheitliche Markierung und Beschilderung der Wanderwege. Von den Vbg. Wanderwegen sind alle Zielangaben, Wegverläufe und Gehzeiten erfasst. Von jedem der 6000 Wegweiser existiert ein Standortblatt. Im Notfall kann der Aufenthaltsort von Verunfallten rasch bestimmt werden, wenn mit dem Notruf auch eine Standortnummer (z.B. 78.100) bekannt gegeben wird. Diese Nummer ist am unteren Rand jeder Wanderwegtafel angeführt. Achten Sie bei Wanderungen auf diese Standortblatt Nummern bzw. planen Sie diese Orientierungsnummern bei Ihrer Tourenplanung mit ein. Diese Standortblätter finden Sie unter www.vorarlberg.at/wanderwege.

Hitzetod im Auto: Anlässlich der sommerlichen Temperaturen der letzten Tage möchten wir als Gemeinde noch einmal darauf aufmerksam machen: Schon ein zehnminütiger Aufenthalt im geschlossenen Auto kann für Kind und Tier tödlich enden. Ein Auto verhält sich bei sommerlichen Temperaturen wie ein Backofen, es können bis zu 60 Grad herrschen. Daran ändern auch leicht geöffnete Fensterscheiben nichts. Deshalb lassen Sie bitte kein Kind oder Tier unbeaufsichtigt im Auto zurück! Dazu können sich Kindersitze und Gurte stark erhitzen. Darum vor dem Hineinsetzen sicherheitshalber mit der Hand überprü-

fen. Wichtig ist auch genug zu trinken. Gleichzeitig appellieren wir an alle Passanten, sollten Sie ein Kind oder Tier in einem Auto entdecken und der Halter unauffindbar sein, alarmieren Sie sofort die Polizei. Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und Mithilfe!

Achtung Schwallgefahr: Kraftwerksbetrieb kann Schwallbildung in Bächen und Flüssen verursachen. Sehr viele Bach- und Flussläufe in Vorarlberg stehen in unmittelbarem Zusammenhang mit dem Kraftwerksbetrieb. Es kann daher zu jeder Tageszeit, trotz Einhaltung der entsprechenden Vorschriften zu einem raschen Wasseranstieg bzw. einem Wasserschwall kommen. Bitte beachten Sie Tafeln und Warnhinweise. Vermeiden Sie den Aufenthalt in diesen Gefahrenbereichen. Weisen Sie insbesondere Kinder und Jugendliche oder unwissende Personen nachdrücklich auf diese Gefahr hin.

Registrierung von gewählten und gesetzlichen Erwachsenenvertretungen: Die ifs Erwachsenenvertretung ist als Erwachsenenschutzverein für Vorarlberg berechtigt, im „Österreichischen Zentralen Vertretungsverzeichnis“ Registrierungen vorzunehmen. Registrierungen sind auch bei Notaren/Notarinnen oder Rechtsanwälten/Rechtsanwältinnen möglich. Termine für Beratung zur Registrierung nur nach telefonischer Vereinbarung: +43 5 1755 591. Die Registrierungen finden an den vier Standorten Bregenz, Dornbirn, Feldkirch oder Bludenz statt. Weitere Informationen unter www.ifs.at/erwachsenenvertretung

„Illi u. sein Pate GäbiBuSchru“:

Hallo, Leute! Ich bin's, der Illi, ein Wassertropfen aus der Ill. Vielleicht kennt ihr mich ja schon. Mir gefällt es an den wunderschönen Plätzen an der Ill bei Schruns-Tschagguns und an anderen Stellen an der Ill besonders gut. Viele Menschen, besonders Junge, halten sich auch gerne an diesen tollen Plätzen auf. Leider gibt es da ein paar Leute, die diese Plätze in sehr unsauberen, teilweise sogar verwüstetem Zustand hinterlassen. Zu ➔

meinem großen Bedauern liegen auch immer wieder die Scherben von zerschlagenen Flaschen herum. Diese verschandeln nicht nur diese „chilligen Plätze“, sondern sind auch eine Gefahr für andere Besucher, besonders für Kinder und Tiere. Bitte helft doch mit, dass sich dieser Zustand verbessert! Sprecht miteinander über dieses Thema und sprecht auch andere Benutzer dieser Plätze darauf an, diese doch bitte sauber zu hinterlassen. Gemeinsam müssten wir das doch schaffen! Danke für Eure Mithilfe und Euer Engagement und eine gute Zeit an den wunderschönen Plätzen an der III!

NEUGIERIG

Sportliche Höchstleistungen in Kombination mit Genuss und beeindruckendem Bergpanorama:

Der **M³ Montafon Mountainbike** zieht Sportlerinnen und Sportler ins südlichste Tal Vorarlbergs. Das Spektrum des beliebten Mountainbike Marathons ist dabei so facettenreich wie die Montafoner Bergwelt selbst und reicht von der kulinarischen E-Mountainbike-Genusstour bis hin zur Marathondistanz mit herausfordernden 130 Kilometer.

M4 Montafon Village Cross

Wann: 28.07.2023, ab 18 Uhr

Wo: Kirchplatz Schruns

M3 Montafon Mountainbike Marathon,

Wann: 29.07.2023, ab 6 Uhr

Wo: Kirchplatz Schruns

Krauthobel Open Air Schruns

Die besten Lieder schreibt das Leben bekanntlich selbst: Das beweist Krauthobel seit mehr als 20 Jahren immer wieder aufs Neue. In den Texten ihrer selbstkomponierten Lieder im Montafoner Dialekt greifen sie Geschichten aus dem Alltag auf und zaubern Ohrwürmer daraus. **Wann:** 29.07.23, ab 18 Uhr, **Wo:** Kirchplatz Schruns

Alpmesse – Alpe Innerkapell:

Erreichbar von der Hochjoch Bahn in ca. 30 – 45 Minuten. Eine Rückfahrmöglichkeit ist gegeben. Für Stimmung sorgen die Alpenrammler. Die Alpmesse findet bei jeder Witterung statt. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. **Wann:** 30.07.2023, ab 11:30 Uhr

Wo: Alpe Innerkapell

Auf euer Kommen freut sich Bernd und Anja mit Team

ifs Sprechstunde – Beratungsstelle

Bludenz: Die ifs Regionale Sozialbetreuung ist die zentrale Anlaufstelle für alle Menschen in Vorarlberg, die Fragen zur Existenzsicherung oder psychosoziale Probleme haben. Wir widmen uns Ihren konkreten, aber auch den noch unklaren Anliegen, bieten Unterstützung bei der Klärung sowie Beratung. Wir helfen Ihnen in Krisensituationen und vermitteln nach Wunsch und Bedarf zu weiterführenden Angeboten. Sie erreichen uns ohne Voranmeldung.

Tel.: +43 5 1755 560

Das ifs bietet einmal im Monat von 8 bis 12 Uhr zusätzlich Sprechstunden im Marktgemeindeamt Schruns (1. OG, Besprechungszimmer) an. Das Beratungsangebot ist kostenlos.

Wann: 09.08.2023, 8 Uhr

Wo: Gemeindeamt Schruns

VORANKÜNDIGUNG

Weinverkostung mit Weingut Leo Hillinger, Jois; Voranmeldung ist keine erforderlich und der Eintritt ist frei. Die Weinverkostung findet nur bei guter Witterung statt.

Wann: 19.08.2023 von 10 - 13 Uhr

Wo: Vinothek Jenny, Schruns

Kursangebote Bifit:

Wassergymnastik – smoveyAQUA:

Herbst- und Winterkurse

Wann: Mo & Do Abend, Di Vormittag ab 04.09.2023

Wo: Hotel Zimba, Schruns

Online Live Kurs: smovey, fayó, Yin Yoga, Antara, Stretching

Wann: Mo, 17:30 Uhr ab 18.09.2023

Wo: online

Online Live Kurs: smovey, Faszien Yin Yoga, Meridiandehnung, Faszienrolle, Qi Gong, Entspannungstraining, Chill Yoga, fayó

Wann: Mi, 18 Uhr ab 08.11.2023

Wo: online

Kurse Werkraum: smovey, fayó, Yin Yoga, Relax

Wann: Di, 18:15 Uhr, ab 05.09.2023

Wo: Hotel Zimba, Schruns

Kurse Werkraum: Qi Gong, Yin Yoga, Entspannung

Wann: Mi, 18:15 Uhr, ab 30.08.2023

Wo: Hotel Zimba, Schruns

Kontakt: Bernadette Ihle

E-Mail: info@bi-fit.at

Tel.: +43 676 842834500

VERANSTALTUNGEN

vom 27. Juli – 13. August

DO **27.** **Sommermarkt**
Kirchplatz, 9 - 17 Uhr

FR **28.** **M4 Montafon Village Cross**
Kirchplatz, 18 Uhr

SA **29.** **M3 Montafon Mountainbike Marathon**
Kirchplatz, 6 Uhr

Krauthobel Open Air
Kirchplatz, 18 Uhr

SO **30.** **Alpfest**
Nova Stoba, 10 - 16 Uhr

Alpmesse Alpe Innerkapell
Alpe Innerkapell, 11:30 Uhr

DI **01.** **Flohmarktlädili**
Pfarrbibliothek, 14 Uhr

DO **03.** **Sommermarkt**
Kirchplatz, 9 - 17 Uhr

connexia Elternberatung
Familienzentrum Montafon,
Gerichtsweg 3, nachmittags

SA **05.** **Cupspiel FC Schruns Ib**
Fußballplatz Schruns, 17 Uhr

DI **08.** **Flohmarktlädili**
Pfarrbibliothek, 14 Uhr

MI **09.** **ifs Sozialberatung**
Gemeindeamt Schruns, 8 Uhr

DO **10.** **Sommermarkt**
Kirchplatz, 9 - 17 Uhr

Herausgeber: Marktgemeinde Schruns

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Jürgen Kuster
Schruns im Bilde erscheint zweiwöchentlich.

Annahmeschluss ist jeweils montags für die Ausgabe
der darauffolgenden Woche donnerstags.

Redaktion:

Fabrizio Heim

gemeinde@schruns.at

Tel.: +43 5556 72435

