

SCHRUNS IM BILDE

+ + AMTLICHE MITTEILUNGEN DER MARKTGEMEINDE SCHRUNS + +

N° 18 | 12.09.2019

NEUGIERIG
VORANKÜNDIGUNG . . .
VERANSTALTUNGEN .

NEUGIERIG

Neues Projekt: Radeln ohne Alter: Rikscha-Ausflüge mit SeniorInnen.

Die Gemeinde Schruns hat eine Elektro-Rikscha bestellt. In der Startphase sollen unsere Piloten dienstags und donnerstags von 14.00 bis 18.00 Uhr für Ausfahrten, die maximal zwei Stunden dauern und kostenlos sind, zur Verfügung stehen. Hierfür brauchen wir freiwillige Fahrer, die als ehrenamtliche Piloten tätig sind. Hast Du starke Beine, Lust und Zeit, in die Pedale einer Elektro-Rikscha zu treten? Versichert bist Du auch. Dann melde Dich bitte beim Leiter der Rikscha-Piloten Horst Wazinski. Tel.: 0664 / 1630958.

Judo Club Montafon. Kursangebote für den Herbst 2019: **Judo-Anfängerkurs für Jugendliche & Erwachsene:** Ab Mi, **11.09.** von 19.00 bis 20.30 Uhr. Ein Probetraining ist jederzeit möglich. Trainingsanzug und langärmeliges T-Shirt mitbringen. Anmeldung **Judo4Kids:** Fr, **20.09.** von 17.20 bis 18.20 Uhr. Für Kinder ab ca. 4 Jahren, die spielerisch Judo lernen wollen. Schnuppern auf der Matte. Anmeldung: **Judo-Anfängerkurs** für Kinder (ab Jahrgang 2013 und älter): Fr, **20.09.** von 18.30 bis 19.45 Uhr. Judovorführung und Schnuppertraining. Anmeldung: Ort: Mittelschule Schruns-Dorf (hinterer Eingang Kaiserlindeweg). Infos unter info@judoclub-montafon.at und www.judoclub-montafon.at

REIKI nach Usui und Meditation, wieder seit Schulbeginn jeden

Donnerstag (ab 12.09.) von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr (nicht an schulfreien Tagen) im Pfarrheim Schruns, 1. Stock, Seminarraum. Mitzubringen: Socken oder Hausschuhe, eventuell kleines Polster. Interessierte, Einheimische und Gäste sind herzlich willkommen. Beitrag € 9,- Infos bei Herta Pürer, Tel.: 74274 oder 0699/12169379.

Offline Tage: Maisässwochenende mit geführten Wanderungen und Meditationseinheiten ohne Handy und Internet. Von **13. bis 15.09.** Infos und Anmeldung bei Edith Salzgeber, Tel.: 0664 / 2207 899 oder www.rauszeit-montafon.at

Montafon Country am Fr & Sa 13. / 14.09: Der Country-Verein

Montafon lädt herzlich in den Aktivpark Montafon ein. Es erwartet Euch ein Country-Wochenende mit Saloon, mitreißender Livemusik von der „The Pyromantics Countryband“, tollen Linedance-Workshops mit exklusiven Linedance-Lehrern und Country-Verkaufsständen. Zusehen - mittanzen – oder einfach nur der Countrymusik lauschen. Der Country-Verein Montafon freut sich auf viele Besucher! Freitag: ab 17.00 Uhr; Samstag ab 11.00 Uhr. **Nicht vergessen:** Gemeinsamer Auftritt der 5 Montafoner Linedance-Gruppen am Freitag, 13.09.! Für das leibliche Wohl sorgt der Verein Gauenstein Aktiv. Wir freuen uns auf ein tolles Wochenende. Besucht auch unsere Homepage: www.montafon-country.at

Computer Kurse im Herbst 2019 in Schruns: Alle Kurse am Samstag Nachmittag von 14.00 bis 17.00 Uhr Termine: Windows und Internet, **14.09.** Office WORD, **21.09.** Office EXCEL, Web-Seiten selbst erstellen **02.11.** Web-Baukasten (Weitere Web-Kurse auf Anfrage). Datenspeicherung im Web **30.11.** OneDrive und Dropbox, Kenntnisse auffrischen & erweitern: **05.10.** Office WORD, **12.10.** Office EXCEL, **07.12.** Office OUTLOOK, **14.12.** Office ACCESS. Weitere Informationen: Ort Mittelschule Schruns Dorf, Jakob Stemerweg 3, 6780 Schruns. Teilnehmerzahl zwischen 4 und 12 Personen, Kursdauer 14.00 bis 17.00 Uhr mit kurzer Pause. Teilnehmerbeitrag pro Kurs/Person € 45,- Es wird empfohlen, einen USB - Stick mitzubringen. Einzelcoaching auf Anfrage (Access VBA, Paint.Net, HTML, JavaScript, PHP, MySQL). Anfragen und Anmeldung bei DI Dieter Sckell, informatik@sckell.at oder Tel.: +43 664 7342 4784.

Kneipp Aktiv – Club Montafon, Vollmondwanderung zur Lindauer Hütte, am Sa, **14.09.** um 16.00 Uhr, Treffpunkt bei der Golmerbahn Latschau. Mitzubringen: Regenschutz, Stirnlampe ggfls. Montafoncard. Die Teilnahme ist kostenlos. **Yoga mit Rita Bitschnau,** montags um 18.30 Uhr im Turnsaal Tschagguns, **Haltungsturnen mit Erna Ganahl,** dienstags um 19.00 Uhr in der MS Schruns Dorf, **Senioren-Sitzgymnastik mit Erna Ganahl,** mittwochs um 13.50 Uhr im Sozialzentrum Außer-montafon. Info / Anmeldung bei Erna Ganahl, Tel.: 0664 / 2721377 und **Aqua-Gymnastik mit Natascha Ganahl,** mittwochs um 10.00 Uhr im Hotel Alpenrose. Info / Anmeldung unter Tel.: 0664 / 4529532.

Herzliche Einladung zum Gauserer Dankfest, am Sa, **14.09.** feiern wir das **Patroziniumsfest** der Kapuzinerkirche Gauenstein. Wir begehen um 18.30 Uhr eine feierliche Dankmesse für alle HelferInnen, Freunde und WohltäterInnen unseres Klosters. Anschließend sind alle zu einem genüsslichen Suppenabend im Garten und in der Klosterstube eingeladen. Dank der vielen Spender und Spenderinnen, konnte ich das Klösterchen sauber erhalten. Für das kommende Jahr 2020 sind Sanierungsarbeiten an der Fassade geplant, die ich sicherlich wieder mit Eurer Hilfe durchführen kann. Auf Euer Kommen freut sich Br. Engelbert und das Liturgieteam des Klosters.

Yogakurse Herbst im Stärnasaal Schruns: „Yoga macht dich wach“ Kräftigen, dehnen, entspannen und zur Ruhe kommen. Montags ab **16.09.** von 08.45 bis 10.00 Uhr, Dienstags ab **10.09.** von 19.30 bis 21.00 Uhr. Freitags ab **20.09.** von 08.45 bis 10.15 Uhr. Anmeldung und Info bei Klaudia, Tel.: 0650 890 2266 / khillakens@aon.at

Pensionistenverband Schruns: Herbstprogramm 2019: Törggelelfahrt nach Südtirol 16. bis 18.09.2019, Herbstreise nach Mallorca 13. bis 21.10.2019: Termine in Vorbereitung: Grillfest Käsehaus, Jasserreise, Weihnachtsmarktbesuch, Weihnachtsfeier. Derzeit werden angeboten: Wanderungen / Jassnachmittage / Kegelnachmittage/ Männerkochkurs, Yogakurse / Tanznachmittage. Infos bei: Obmann Stefan Juen Tel.: 0664 / 9249000. Beratung durch die Landesorganisation in Sozial – Pensions – Rechtsberatung – Konsumentenschutz – Versicherungs – Finanzberatung durch unsere Profis Tel.: 05574 / 45995.

Wer Lust auf Tanzen hat, ohne dabei perfekt sein zu müssen, ist herzlich willkommen! Jazztanz, Modern zu alten und aktuellen Hits. Jeder Abend ist für sich abgeschlossen. Tanzen für Frauen über 30, 10 Abende zu je 1 ½ Stunden dienstags: 19.00 bis 20.30 Uhr, **Termine:** 17./24.09, 01./08./15./22.10. und 05./12./19./26.11. in der Reha Schruns, Turnsaal. Kursleiterin: Marina Bahl Kontakt unter: Tel.: 0664 / 9744372.

Seniorentanz im Käsehaus in Schruns. **Termine:** 18.09., 02./16./30.10., 13./27.11 und 11.12. jeweils von 14.30 bis 17.30 Uhr mit Livemusik / Keine Anmeldung erforderlich!

Einladung zum 22. Treffen der 58er Jahrgänger: Treffpunkt am Sa, **21.09.** um 12.00 Uhr beim Bahnhof Schruns – bei jeder Witterung. Fahrt mit Zug und Bus nach Brand, Auffahrt mit Dorf- und Panoramabahn zur Fröd. ca. 1h Wanderung über die Burtscha Alpe zum Gasthaus Rufana Alpe. Für Nichtwanderer: bis Tschengla fahren, ca. 10 Min. Fußweg zur Alpe. Treffpunkt um 16.00 Uhr in der Rufana Alpe. Gemütliches Beisammensein und um ca. 19.00 Uhr Heimfahrt mit Bus nach Schruns. **Anmeldung bitte bis Di. 17.09.** bei Anni Tel.: 0664 / 5037306 oder Walter Tel.: 0664 / 3693815. Wir freuen uns über jeden von Euch!

Tanz ist Lebensfreude und wer tanzt bleibt körperlich und geistig fit – Golden Age 55+. Wir freuen uns über jede Frau, jeden Mann im Golden Age. Wir bewegen uns tänzerisch zu Musik unserer Zeit, haben Spaß und freuen uns über unser gemeinsames Gelingen. Start **23.09.**, jeweils Montag 14.30 Uhr, mit unserer Tanzpädagogin Iris Onnen. Anmeldungen sind im Sekretariat der Musikschule Montafon unter Tel.: 72118 möglich.

Yoga – Zeit für Dich. Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren. **Asanas – Körperübungen:** Kräftigungs- u. Dehnungsübungen stärken den ganzen Körper und verbessern die Beweglichkeit und das Körperbewusstsein. **Atemübungen, Entspannung, Meditation:** Atem- u. Entspannungsübungen wirken wohltuend auf Körper und Geist. Der Strom der Gedanken beruhigt sich. Yogakurs mit Carmen Populorum – für Anfänger und Fortgeschrittene. **Anmeldung bis 20.09.** unter Tel.: 0680 / 13 14 874 oder carmen.populorum@gmx.at Kurs am Mittwoch von 25.09. bis 18.12. (30.10. kein Kurs) ab 18.00 Uhr. Im Sozialzentrum Außermontafon (Stiftung Liebenau). Kosten: € 140,- für 12 Abende á 75 Minuten. Mitzubringen: bequeme Kleidung, leichte Decke und Matte als Unterlage.

Einladung zum 2. Workshop des regionalen Räumlichen Entwicklungskonzeptes Montafon „regREK“, am Do, **26.09.** von 19.00 bis 21.30 Uhr im Illwerkezentrum Rodund. Themenschwerpunkte: Freiraum, Landschaftsbild & Kulturlandschaft und Landwirtschaft. **Anmeldung bis 20.09.** an info@stand-montafon.at. Detailinformationen unter: www.stand-montafon.at/regrek

Tag der offenen Jugendarbeit, ab Fr, **27.09.** im JAM, Grütweg 11. Es sind verschiedene Aktionen / Stationen, wie Pizza kochen, Zirkus, Siebdruck, Recycling – Geldtaschen basteln, offener Musikraum usw. geben. www.o-jam.at

SilvrettAtelier Montafon 2018: die Kunstwerke kehren zurück: Auf 2.010 Metern Höhe entstanden im Rahmen des SilvrettAtelier Montafon im Sommer 2018 beeindruckende Kunstwerke. Die Ausstellung zum SilvrettAtelier Montafon wird am Fr, **27.09.** um 19.00 Uhr im Rahmen der Veranstaltungsreihe „septimo“ eröffnet und findet bis 27.10. statt. Öffnungszeiten: Di bis Fr und So von 16.00 bis 18.00 Uhr, Sa, 05.10. Lange Nacht der Museen, Führungen mit Roland Haas um 18.30 und 21.30 Uhr, Fr, 11.10. Schrunser Kunstnacht, Führung mit Roland Haas um 21.00 Uhr. Kunstforum Montafon, Kronengasse 6, Schruns, Tel.: +43 664 961 77 98, kunstforum@montafon.at, www.kfm.at

VERANSTALTUNGEN

vom 12. bis 29. September

12 do	09.00 Kirchplatz Schruns Sommermarkt
	19.30 Pfarrheim Schruns REIKI nach Usui...
13 fr	17.00 Aktivpark Montafon Country - Wochenende
14 sa	09.00 Tschagguns Zentrum Alpabtrieb
	11.00 Aktivpark Montafon Country - Wochenende
	14.45 Fußballplatz Schruns 1b vs Brehmenmahd
	16.00 Golmerbahn Latschau Vollmondwanderung
	17.00 Fußballplatz Schruns 1 vs FC Lustenau
	18.30 Kloster Gauenstein Patrozinium, Dankgottes-, dienst, Suppenabend
15 so	09.45 Vandans ehem. Illwerkeküche; Christus Gemeinde Gottesdienst
16 mo	08.45 Stärnasaal Yogakurs im Herbst
17 di	19.00 Reha Klinik Schruns Wer Lust auf Tanzen hat...
18 mi	14.30 Käsehaus Montafon Seniorentanz
19 do	09.00 Kirchplatz Schruns Sommermarkt

20 fr	08.45 Stärnasaal Yogakurs im Herbst
	17.20 MS Schruns Dorf Judo4Kids
	18.30 MS Schruns Dorf Judo-Anfängerkurs
21 sa	12.00 Bahnhof Schruns 58er Jahrgängertreffen
	18.30 Kloster Gauenstein Wortgottesdienst
22 so	09.45 Vandans ehem. Illwerkeküche; Christus Gemeinde Gottesdienst
23 mo	14.30 Musikschule Montafon Tanz ist Lebensfreude
24 di	19.00 Reha Klinik Schruns Wer Lust auf Tanzen hat...
25 mi	18.00 Sozialzentrum Yoga – Zeit für Dich
26 do	09.00 Kirchplatz Schruns Sommermarkt
	14.00 Gemeindeamt Schruns SVB Sprechtag
	19.00 Illwerkezentrum Workshop regREK
	20.00 Kulturbühne Schruns „Oma Lilli...“ Kabarett
27 fr	19.00 Kunstforum Montafon Eröffnung SilvrettAtelier
28 sa	14.45 Fußballplatz Schruns 1b vs Frastanz
	18.00 Vandans ehem. Illwerkeküche; Christus Gemeinde Gottesdienst
	18.00 Fußballplatz Schruns 1 vs Alberschwende
	18.30 Kloster Gauenstein Wortgottesdienst, speziell für Kinder - Erntedank
29 so	14.30 Bludenz, Spitalgasse 10a Trauercafé

Impressum: Herausgeber: Marktgemeinde Schruns, Christoph Wirsnberger, Tel.: +43 5556 72435 102, schrunsimilde@schruns.at

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Jürgen Kuster
Schruns im Bilde erscheint zweiwöchentlich.
Annahmeschluss ist jeweils montags für die Ausgabe der darauffolgenden Woche donnerstags.

